सप्तऋषि मंत्र

हिंदू धर्म के मुताबिक ऐसी मान्यता है कि सुबह उठ कर सप्तर्षियों के नाम व उनके मंत्रों के उच्चारण से व्यक्ति की हर मनोकामना पूरी होती है । माना जाता है कि सुबह उठ सप्तर्षियों के नाम का स्मरण करना शुभ होता है ।

आइये जानते हैं उन 7 ऋषियों के नाम

1. ऋषि कश्यप
2. ऋषिअत्रि
3. ऋषि भारद्वाज
4. ऋषि विश्वामित्र
5. ऋषि गौतम
6. ऋषि जमदग्नि
7. ऋषि वशिष्ठ

सप्तऋषि पूजन का मंत्र

कश्यपोत्रिर्भरद्वाजो विश्वामित्रोथ गौतमः।
जमदग्निर्वसिष्ठश्च सप्तैते ऋषयः स्मृताः॥
दहन्तु पापं सर्व गृह्नन्त्वर्ध्यं नमो नमः'॥

मंत्र का जाप करने के जानिए नियम

सप्तऋषि मंत्र लाभकारी होते है। नियमित रूप से इनका उच्चारण करने मात्र से ही सभी सातों ऋषियों का आशीर्वाद प्राप्त होता है। यह मंत्र सभी के लिए काफी फालदायी है। इन मंत्रों का उच्चारण करने के लिए घर की सफाई करने के बाद स्नान करके घर के किसी स्वच्छ स्थान पर हल्दी रोली कुमकुम चन्दन आदि से चौकोर मण्डल बनायें और वहां सप्तऋषियों की स्थापना करें। अगरबत्ती, धूप, पुष्प अर्पित करें और जल से अधर्य दें फिर इन मंत्रों का जाप करें ।

मंत्र का जाप करने के लाभ

इस मंत्र में कश्यप, अत्रि, भारद्वाज, विश्वामित्र, गौतम, जमदग्नि, वसिष्ठ ऋषियों के नाम बताए गए हैं । इनके नामों के जाप से सभी पाप कर्म नष्ट हो जाते हैं ।